

## *Lelkitükör fiatalok számára*

Mikor gyóntam utoljára? Milyen gyakran szoktam áldozni?

### **I. Mennyei atyámat mindennél jobban szeretem.**

A hit: Ismerem-e hitünk tanítását? Utána nézek-e a felmerülő nehézségeknek? Figyelek-e Isten üzenetére? Szeretettel beszélek-e Istenről, vallásról?

Az imádság: Rendszeresen, szívesen és jól imádkozom-e? Részt veszek-e a közös imádságokban? Szoktam-e saját szavaimmal is imádkozni?

A szentmise: Szívesen és pontosan járok-e a szentmisére? Tevékeny-e részvételem? Szoktam-e áldozni? Tudatosan követem-e Jézust?

A bűnbánat: komolyan törekszem-e a hibáim kijavítására? Tudom-e fegyelmezni magamat? Egészséges-e az életmódom? Megbánom-e naponta a bűneimet? Hogyan tartom meg a bűnbánati napokat? Rendszeresen gyónok-e? Van-e lelkipásztorom, akitől tanácsot kérhetek?

### **II. Szeretem embertársaimat, ahogy Jézus szeretett minket.**

A család: Megbecsülöm-e szüleimet? Segítek-e nekik? Megbízhatnak-e bennem? Jó kapcsolatban vagyok-e velük?

Testvérek és társak: Jóindulatú, udvarias vagyok-e mindenkihez? Tudok-e megbocsátani? Okoztam-e kárt valakinek? Jóvá tettem-e? Vigyázok-e mások életére, becsületére, testi-lelki épségére, egészségére? Szereztem-e másoknak örömet? Megértő vagyok-e, törődöm-e mások bajával?

Jövedőbelim: Van-e bennem felelősségtudat? Nem éltem-e vissza mások bizalmával? Fegyelmezni tudom-e nemi ösztönöm? Kerülöm-e a bűnre vezető alkalmakat?

A közösség: Becsülettel teljesítem-e a kötelességemet? Részt veszek-e a közösség életében? Fejleszttem-e a képességeimet? Vállalok-e közösségi munkát? Igazságos vagyok-e? Helyesen kezelem-e az anyagi javakat? Nem éltem-e vissza helyzetemmel? Megbízható vagyok-e? Igazmondó vagyok-e? Beilleszkedek-e a közösségbe? Elvisellem-e az embereket, s én elviselhető vagyok-e?

Az Egyház: Milyen apostoli szolgálatokat vállalok? Elősegítem-e a keresztyények közötti egyetértést? Segítek-e másokat a kegyelmi életben? Tanúságtevő keresztyény vagyok-e?

### ***Bánatima***

Istenem szeretlek Téged, és ezért szívemből bánom, hogy bűneimmel megbántottalak. Ígérem, hogy ezentúl a jóra törekszem, s a bűnt kerülöm.